

## 4. AKTYWNOŚĆ (ACTIVITY)

Wiek (mc)*	Kod ICF-CY	<b>SAMOOSŁUGA</b> lista czynności wykonywanych w życiu codziennym	Data badania ..... ocena	Data badania ..... ocena	Data badania ..... ocena
1	b 5100	ma aktywny odruch ssania i połykania			
	b 5100	ma aktywny odruch szukania wzdłuż całego nerwu V			
2	b 5100	ma aktywny odruch szukania z okolicy wokół ust			
	d 5601	ssie pokarm z piersi lub z butelki			
3	d 5600	wkłada rączkę / obie rączki do buzi			
	d 4458	wyjmuje smoczek z buzi			
4	d 5501	trzyma włożoną do ust butelkę podczas karmienia			
	d 5501	otwiera usta podczas zbliżania łyżeczki			
5	d 5501	odgryza kęs pokarmu			
	d 5501	przemieszcza pokarm w buzi przy użyciu języka			
6	d 5501	zbiera pokarm górną wargą z łyżeczki			
	d 5501	pobiera i połyka pokarm podany inaczej niż z piersi (butelka, łyżeczka)			
7	d 5501	prezentuje ruchy żujące i miażdżące dziąseł			
	d 5602	wkłada do buzi i wyjmuje butelkę			
8	d 5608	pije z zamkniętego kubeczka do pojenia			
	d 5401	zdejmuje sobie z głowy czapkę (lub narzucona na twarz pieluszkę)			
9	d 5501	je wkładając do buzi odpowiednio przygotowane kęsy jedzenia			
	d 4458	pokazuje palcem znane mu przedmioty, np. wskazuje lampę, okno			
10	d 4451	przemieszcza duże przedmioty (podnosi, lub przepcha)			
	d 5508	podnosi rękami pokarm do ust i odgryza kęsy miękkiego pokarmu (np. chrupki)			
11	d 5508	nabiera jedzenie na łyżkę, ale nie potrafi włożyć jej do buzi			
	d 4453	umie otworzyć pudełko i wyjąć to, co w jego obecności tam włożyliśmy			
12	d 4458	otwiera szafki, wysuwa szuflady i otwiera pudełka, by wysypać z nich zawartość			
	d 4452	wkłada i wyjmuje zabawki z różnych miejsc			
13	d 5401	zdejmuje skarpetki			
	d 5608	pije z kubka otwartego lub kubka z dziubkiem			
14	d 5508	zjada posiłek przy użyciu łyżki			
	d 6402	trzyma w ręce gąbkę, szmatkę, imituje wycieranie poprzez przesuwanie ręki po powierzchni			
15	d 4300	podnosi z podłogi zabawkę i nie przewraca się przy tym			
	d 5508	gryzie pożywienie, je pokarmy o różnej konsystencji (np. biszkopty, mięso, chleb, chrupki, kaszka)			
16	d 5100	angażuje się w kąpiel, myjąc niektóre części swojego ciała			
	d 4301	otwiera i zamyka drzwi, ale nie potrafi			

## Załącznik nr 7

17	d 4458	angażuje się w zabawę abstrakcyjną, np. udaje, że pije, miesza łyżeczką, podaje miseczki udając, że w nich jest jedzenie, dzwoni przykładając zabawkę do ucha			
	d 5401	pomaga w zdejmowaniu kurtki, sweterka, bluzy, spodni			
18	d 5608	pije trzymając otwarty kubek w jednej ręce			
	d 5401	zdejmuje bluzę, sweter bez guzików			
19	d 6402	sprząta po zabawie klocki, wkładając je do pudełka			
	d 5401	pomaga w ubieraniu kurtki, sweterka, bluzy, spodni			
20	d 5300	powiadamia rodzica, że ma zabrudzoną pieluszkę			
	d 5401	zdejmuje buty			
21	d 5300	komunikuje, że robi siusiu (nawet w pieluszkę)			
	d 4408	wlewa i wylewa wodę			
22	d 5401	wiesza kurtkę na wieszak o dostosowanej do siebie wysokości			
	d 5401	zdejmuje skarpetki, spodnie, szorty, spódniczkę (co najmniej 2 elementy)			
23	d 5201	myje zęby			
	d 6402	umieszcza śmieci w koszu na śmieci			
24	d 5100	myje ręce, ale jeszcze nie potrafi samodzielnie ich wytrzeć za pomocą ręcznika			
	d 5301	korzysta z toalety, np. siadając na nocnik			
<b>SUMA PUNKTÓW *</b> (dla dziecka 1 mc: min=0, max=4 dla dziecka 24 m-ce: min=0; max=96					
<b>WSKAŹNIK AKTYWNOŚCI **</b> Suma pkt/ wiek w miesiącach min=0; max=4					

\* w przypadku dzieci urodzonych przedwcześnie należy od wieku kalendarzowego dziecka odjąć liczbę tygodni przedwczesnego porodu. Np. jeżeli dziecko urodziło się o 3 tygodnie wcześniej, to w przypadku, gdy wiek kalendarzowy wynosi 2 miesiące, wiek skorygowany dziecka to 1 miesiąc i 1 tydzień.

\*\* w przypadku dzieci urodzonych przedwcześnie wskaźnik aktywności = suma punktów: wiek skorygowany w miesiącach

\*\*\* 2 pkt - samodzielnie wykonuje czynność ruchową  
1 pkt – wykonuje czynność ruchową z pomocą fizyczną  
0 pkt - nie potrafi wykonać czynności ruchowej