

1. AKTYWNOŚĆ (ACTIVITY)

Wiek (mc)*	Kod ICF-CY	KONTROLA POSTURALNA lista umiejętności - przyjmowania i utrzymywania określonych pozycji w życiu codziennym	Data badania ocena	Data badania ocena	Data badania ocena
1	d 4150	w leżeniu na brzuchu prezentuje zgięciowe ułożenie kończyn dolnych			
	d 4158	w leżeniu na plecach układa głowę asymetrycznie - raz na jednym, raz na drugim policzku			
2	d 4158	leżąc na plecach utrzymuje przez kilka sekund głowę w linii środkowej			
	d 4150	w leżeniu na brzuchu pokazuje krótkotrwały podpór na przedramionach			
3	d 4103	przy podciąganiu do siadu z pozycji leżącej na plecach utrzymuje głowę w osi kręgosłupa			
	d 4155	leżąc na brzuchu podpira się na łokciach i utrzymuje głowę w linii środkowej przez około 1 minutę			
4	d 4158	leżąc na plecach unosi do góry i utrzymuje miednicę opierając się na głowie i stopach (mostek)			
	d 4158	leżąc na plecach unosi do góry i utrzymuje miednicę oraz zgięte we wszystkich stawach kończyny dolne			
5	d 4107	utrzymuje pozycję leżąc raz na jednym, raz na drugim boku około 1 minutę (głowa uniesiona nad podłoże)			
	d 4108	leżąc na brzuchu utrzymuje podpór na jednym przedramieniu			
6	d 4155	leżąc na brzuchu utrzymuje podpór na obu wyprostowanych kończynach górnych i otwartych rękach (chwilowo odrywa brzuch od podłoża)			
	d 4154	podtrzymywane pod pachami staje na wyprostowanych kończynach dolnych			
7	d 4153	utrzymuje pozycję siedzącą, podpierając się rękami z przodu pomiędzy kończynami dolnymi			
	d 4158	przyjmuje i utrzymuje pozycje siadu skośnego, podpierając się na jednej kończynie górnej			
8	d 4550	utrzymuje pozycję czworaczą			
	d 4153	utrzymuje pozycję siedzącą, podpierając się rękami po bokach			
9	d 4153	przyjmuje i utrzymuje pozycję siedzącą z prostymi plecami i wyprostowanymi kończynami dolnymi (siad prosty)			
	d 4154	stoi przy sprzętach co najmniej 1 minutę			
10	d 4153	siedzi stabilnie bez podparcia (np. na krześle)			
	d 4152	przyjmuje i utrzymuje co najmniej 1 minutę klęk prosty			
11	d 4152	przyjmuje i utrzymuje co najmniej 1 minutę klęk jedno nogi			
	d 4154	stoi przy sprzętach co najmniej 1 minutę, trzymając się jedną ręką			
12	d 4154	stoi bez podparcia co najmniej 30 sekund			
	d 4151	potrafi kucnąć z pozycji stojącej, jednak nie podniesie się z powrotem do pozycji stojącej			
13	d 4154	stoi bez podparcia co najmniej 1 minutę			
	d 4104	wstaje bez pomocy z podłogi (np. z pozycji misia lub kucznej)			

14	d 4104	wstaje z podłogi przez klęk jednonóż bez używania rąk			
	d 4500	idąc samodzielnie potrafi się zatrzymać i ponownie ruszyć			
15	d 4551	wspina się na podwyższenia (tapczan, sofa)			
	d 4105	stojąc potrafi się schylić po przedmiot			
16	d 4500	stojąc potrafi kucnąć i ponownie wstać bez podparcia			
	d 4301	idąc samodzielnie niesie oburącz dużą zabawkę			
17	d 4103	z pozycji stojącej siada na podłodze i ponownie wstaje, nie używając rąk			
	d 4153	utrzymuje równowagę huśtane na huśtawce			
18	d 4105	bawi się w pozycji kucznej, nie tracąc równowagi przez co najmniej 1 minutę			
	d 4103	siada i wstaje z niskiego krzeselka bez podpierania się rękami			
19	d 4551	schodzi samodzielnie z podwyższenia (np. krzesła)			
	d 4200	przesiada się z jednego sprzętu na drugi, które umieszczone są blisko siebie (np. z krzeselka na krzeselko)			
20	d 4503	przekracza przeszkodę umiejscowioną na wysokości 1/3 podudzia			
	d 4106	podpiera się podczas upadku, a po upadku wstaje bez pomocy			
21	d 4104	stoi przez chwilę w pozycji wykroczonej			
	d 4154	stojąc obraca się po zabawkę w bok i do tyłu, nie zmieniając ułożenia stóp			
22	d 4551	wspina się na palce sięgając po zabawkę			
	d 4153	utrzymuje równowagę na bujanym koniku			
23	d 4153	zjeżdża ze zjeżdżalni w pozycji siedzącej			
	d 4104	stoi przez chwilę na jednej nodze			
24	d 4750	utrzymuje równowagę na rowerku biegowym / trójkołowym			
	d 4508	wchodzi pod górę oraz schodzi z góry (pochylnia)			
SUMA PUNKTÓW * (dla dziecka 1 mc: min=0, max=4 dla dziecka 24 m-ce: min=0; max=96					
WKAŹNIK AKTYWNOŚCI ** Suma pkt/ wiek w miesiącach min=0; max=4					

* w przypadku dzieci urodzonych przedwcześnie należy od wieku kalendarzowego dziecka odjąć liczbę tygodni przedwczesnego porodu. Np. jeżeli dziecko urodziło się o 3 tygodnie wcześniej, to w przypadku, gdy wiek kalendarzowy wynosi 2 miesiące, wiek skorygowany dziecka to 1 miesiąc i 1 tydzień.

** w przypadku dzieci urodzonych przedwcześnie wskaźnik aktywności =suma punktów: wiek skorygowany w miesiącach

*** 2 pkt – gdy dziecko samodzielnie przyjmuje i utrzymuje pozycję

1 pkt – gdy dziecko przyjmuje pozycję z pomocą fizyczną i samodzielnie utrzymuje

0 pkt - gdy dziecko nie potrafi przyjąć i utrzymać pozycji