

2. AKTYWNOŚĆ (ACTIVITY)

Wiek (mc)*	Kod ICF-CY	KONTROLA MOTORYCZNA lub MOTORYKA DUŻA lista czynności wykonywanych w życiu codziennym	Data badania ocena	Data badania ocena	Data badania ocena
1	d 4509	prezentuje chód automatyczny			
	d 4150	leżąc na brzuchu przekłada głowę z boku na bok			
2	d 4158	w leżeniu na plecach unosi naprzemiennie kończyny dolne nieco ponad podłoże (kopanie)			
	d 4155	leżąc na brzuchu unosi ponad podłoże głowę w linii środkowej			
3	d 4150	leżąc na plecach unosi nad podłoże równocześnie obie kończyny dolne i utrzymuje około 1 min.			
	d 4155	leżąc na brzuchu unosi głowę ku górze i obraca ją w obie strony			
4	d 4201	leżąc na plecach układa się raz na jednym raz na drugim boku			
	d 4201	leżąc na brzuchu przenosi ciężar ciała, podpierając się raz na jednym, raz na drugim łokciu			
5	d 4150	leżąc na brzuchu wykonuje wzorzec tzw. pływania			
	d 4201	w asymetrycznym podporze przodem podciąga pod brzuch kolano po stronie niepodpartej			
6	d 4107	przetacza się z pleców na brzuch			
	d 4550	leżąc na brzuchu wykonuje obrót wokół własnej osi (tzw. zegarowanie)			
7	d 4107	przetacza się z brzucha na plecy			
	d 4201	wykonuje wzorzec naprzemiennego pełzania			
8	d 4550	kołysze się na czworakach: bocznie (z ręki na rękę i z kolana na kolano); w kierunku przednio-tylnym (z ręki na kolana) oraz w górę i w dół (w kierunku pięt i z powrotem)			
	d 4106	zmienia pozycję z siadu skośnego do pozycji czworaczkiej i z powrotem			
9	d 4550	czworakuje naprzemiennie			
	d 4104	wstaje przy sprzętach			
10	d 4102	porusza się w klęku prostym			
	d 4500	chodzi przy meblach krokiem odstawno-dostawnym, trzymając się obiema rękoma			
11	d 4500	wykonuje ruchy kroczenia w miejscu (trzymając się obiema rękoma)			
	d 4500	chodzi krokiem odstawno-dostawnym trzymając się jedną ręką			
12	d 4500	chodzi do przodu trzymane za dwie ręce			
	d 4551	wchodzi na kolanach po schodach			
13	d 4500	chodzi do przodu trzymane za jedną rękę			
	d 4500	stawia pierwsze samodzielne kroki			
14	d 4500	chodzi samodzielnie w linii prostej między opiekunami, co najmniej 1 metr			
	d 4500	chodzi samodzielnie, pokonując co najmniej 2 metry			
15	d 4500	idzie samodzielnie do przodu, obraca się i wraca			
	d 4551	schodzi na kolanach ze schodów			

Załącznik nr 7

16	d 4508	chodzi do tyłu stawiając 2 – 3 kroki			
	d 4553	uginając kończyny dolne w kolanach przymierza się do skakania			
17	d 4509	przeciska się pomiędzy meblami			
	d 4451	idzie popychając przed sobą zabawkę (wózek, autko)			
18	d 4107	turla się w obie strony			
	d 4302	idąc ciągnie za sobą zabawkę			
19	d 4552	biega, zatrzymuje się i zmienia kierunek			
	d 4553	podskakuje obunóż			
20	d 4552	biega swobodnie omijając przeszkody			
	d 4508	trzymane za rękę, wchodzi po schodach w pozycji stojącej			
21	d 4508	trzymane za rękę, schodzi ze schodów w pozycji stojącej			
	d 4509	potrafi chodzić na palcach			
22	d 4509	wchodzi po schodach krokiem odstawno–dostawnym, trzymając się poręczy			
	d 4509	schodzi ze schodów krokiem odstawno–dostawnym, trzymając się poręczy			
23	d 4351	kopie piłkę			
	d 4553	podskakuje obunóż, co najmniej 5 razy			
24	d 4553	zeskakuje z podwyższenia (np. ze stopnia)			
	d 4551	wchodzi po drabinie			
SUMA PUNKTÓW * (dla dziecka 1 mc: min=0, max=4 dla dziecka 24 m-ce: min=0; max=96					
WSKAŹNIK AKTYWNOŚCI ** Suma pkt/ wiek w miesiącach min=0; max=4					

* w przypadku dzieci urodzonych przedwcześnie należy od wieku kalendarzowego dziecka odjąć liczbę tygodni przedwczesnego porodu. Np. jeżeli dziecko urodziło się o 3 tygodnie wcześniej, to w przypadku, gdy wiek kalendarzowy wynosi 2 miesiące, wiek skorygowany dziecka to 1 miesiąc i 1 tydzień.

** w przypadku dzieci urodzonych przedwcześnie wskaźnik aktywności = Suma punktów: wiek skorygowany w miesiącach

*** 2 pkt - samodzielnie wykonuje czynność ruchową

1 pkt – wykonuje czynność ruchową z pomocą fizyczną

0 pkt - nie potrafi wykonać czynności ruchowej